

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



**МЕНЮ**

на 15.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	562
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	782
Всего:	199,91	1 336	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1	витВ2
46,2	46,98	184,7	300,39	0,74	0,72
			витС - 28,43	витЕ - 0,91	витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.